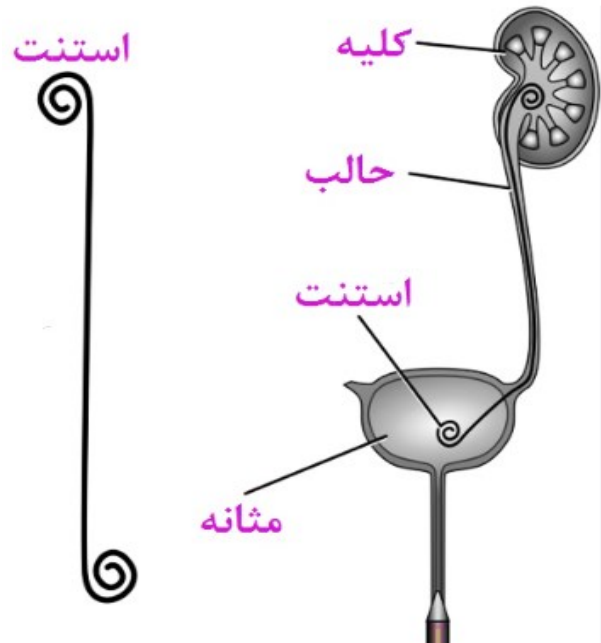




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

خود مراقبتی در بیماران دارای دبل جی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۵

در آوردن لوله دبل جی یا عمل خروج سوند دبل جی چگونه است؟

استنت به صورت رایج به وسیله سیستوسکوپی که یک فرایند سرپایی است در عرض چند دقیقه خارج می شود. در حین سیستوسکوپی، پزشک اورولوژی لوله کوچک و انعطاف پذیر را وارد مجرای ادراری فرد خواهد کرد و از این طریق دبل جی را خارج می کند.

توصیه ها بعد از خارج کردن استنت یا دبل جی:

- بعد از برداشتن استنت، احساس نیاز به ادرار کردن در شما بیشتر می شود.
- همچنین شما ممکن است در یکی دو روز اول در حین یا پس از ادرار احساس سوزش داشته باشید. برای بهبود این وضعیت باید مایعات زیادی بنوشید تا از عفونت دستگاه ادراری جلوگیری کند.
- رنگ ادرار در روزهای اول صورتی است که طبیعی می باشد.

فعالیت های بعد از خارج کردن دبل جی:

- در صورت احساس خستگی استراحت کنید.
- به بدن خود اجازه بازتوانی دهید. از حرکات های سریع یا بلند کردن هر شی سنگین تا زمان بهبودی کامل پرهیزید.
- برخی افراد می توانند در روز بعد از عمل به کار برگردند. اگر کار شما به فعالیت های شدید نیاز دارد، ممکن است در ناحیه کلیه احساس درد کرده یا به سرعت خسته شوید. در صورت بروز این موارد، شما باید تا زمان بهبودی کامل فشار کاری خود را کمتر کنید.

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۷-۳۳۷۹۰۶۲۰ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس

بگیرید. (همه روزه بجز ایام تعطیل)

موارد قابل توجه:

♦ لطفاً از دویدن طولانی و جست و خیز زیاد پرهیز نمایید، زیرا ممکن است دچار خونریزی و سوزش ادرار شوید. در صورت شدید بودن خون در ادرار، ابتدا چند ساعت استراحت کنید و مایعات بیشتری مصرف نمایید. در صورت عدم بهبود، با پزشک خود و یا بیمارستان تماس بگیرید.

♦ از انجام کار سنگین و برداشتن بار سنگین پرهیزید.

♦ سعی کنید ادرار خود را به مدت طولانی نگه ندارید و حتی بدون احساس ادرار، هر ۲ ساعت یک بار به تخلیه آن اقدام نمایید. و بهداشت فردی خود را رعایت نمایید.

♦ وجود لوله دبل جی در داخل حالب شما ممکن است ایجاد درد لگنی و سوزش ادرار مختصری نماید. جهت رفع درد می‌توانید از مسکن های تجویز شده استفاده نمایید.

سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، درد در حین ادرار کردن ، از علائم شایع و طبیعی است ولی در صورت تب، به پزشک معالج خود، مراجعه نمایید.

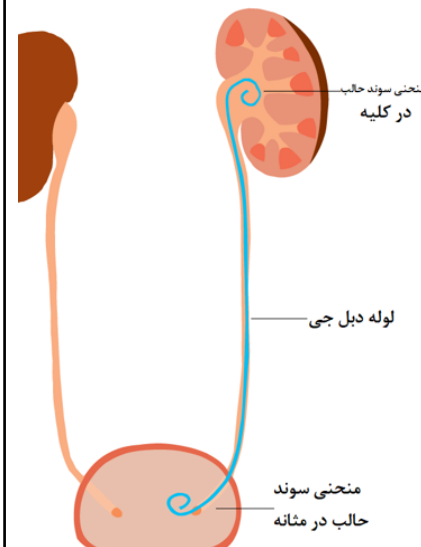
علائمی که حین داشتن دبل جی ممکن است تجربه کنید:

- * سوزش ادرار
- * خونریزی یا دفع لخته در ادرار
- * ادرار صورتی رنگ
- * احساس درد و ناراحتی در کلیه ها حین ادرار کردن
- * تکرر ادرار
- * احساس عدم تخلیه کامل مثانه

بسیاری از این علائم با نوشیدن مایعات کافی کاهش می یابد.

در چه صورتی به پزشک معالج مراجعه نمایید:

- * تب و لرز
- * سوزش ادرار شدید
- * خونریزی شدید در ادرار که با استراحت و خوردن مایعات برطرف نشود.
- * درد پایین شکم یا پهلو که با داروهای مسکن معمولی بهبود نیابد
- * بی اختیاری ادرار



به یک لوله باریک و تنگ که در حین عمل جراحی به جهت اطمینان از جریان داشتن ادرار از کلیه به سمت مثانه در داخل حالب قرار داده می شود، استنت یا لوله دبل جی که در گفتار عامه (فئر) گفته می شود.

این لوله انعطاف پذیر و بلند، به باریکی لوله داخلی خودکار و تقریباً به اندازه ۱۰ اینچ است، یک سمت این لوله به شکل پیچ خورده و درون کلیه قرار می گیرد و سمت دیگر آن که بازهم به شکل پیچ خورده است در مثانه قرار می گیرد. که طی عمل جراحی از طریق مجرای ادرار توسط متخصص اورولوژی در حالب گذاشته می شود که حدوداً از ۳ هفته تا یک ماه باید در حالب بماند و سپس طی عمل جراحی سرپایی توسط متخصص اورولوژی خارج می شود.

برای این که کمتر دچار عوارض استنت شوید لطفاً به نکات زیر توجه نمایید:

لوله دبل جی معمولاً ۳ تا ۶ هفته در بدن شما باقی می ماند. حتماً به تاریخ تذکر داده شده توسط پزشک، جهت خروج آن دقت نمایید. (در زمان تعیین شده جهت خروج استنت مراجعه شود)

در صورت عدم توجه شما به تاریخ خروج لوله و باقی ماندن طولانی مدت آن ممکن است اطراف این لوله، سنگ تشکیل شود و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.

عوارض استنت

- درد در ناحیه پهلو
- خون ریزی در ادرار
- احساس سوزش و تکرر ادرار